

Fragen für Ihren nächsten Arzttermin

Es ist wichtig, dass Sie über die Themen Cholesterin und koronare Herzkrankheit (KHK) Bescheid wissen. Nehmen Sie dieses Formular mit möglichen Fragen zu Ihrem nächsten Arztbesuch mit.

Unter anderem können Sie Ihrer Ärztin oder Ihrem Arzt diese Fragen stellen:



Wie wird LDL-Cholesterin gemessen?



Wie hoch ist mein aktueller HDL- und LDL-Cholesterinspiegel?

mg/dl

mmol/l



Ist mein LDL-Cholesterinspiegel zu hoch?
Gibt es einen Zielwert für LDL-C, den Sie mir empfehlen?

JA

NEIN

mg/dl

mmol/l



Wie oft soll ich meinen Cholesterinspiegel messen lassen?



Wie hoch ist mein Risiko für einen Herzinfarkt oder Schlaganfall?



Wie wirken meine Medikamente, die den LDL-Cholesterinspiegel senken?



Was sollte ich selber tun, um meinen LDL-Cholesterinspiegel zu senken?



Sollte ich abnehmen?

JA

NEIN



Gibt es Nahrungsmittel, auf die ich verzichten sollte?



Wie viel Sport sollte ich treiben und welche Sportarten sind gut für mich?

Viele wichtige Informationen und kostenlose Broschüren zu den Themen Cholesterin und Herz-Kreislauf-Erkrankungen finden Sie auch auf

www.herzschlag-info.at



HerzSchlag

LEBEN NACH
HERZINFARKT &
SCHLAGANFALL

EINE INITIATIVE VON

AMGEN® UND

